

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Endives aux pommes Terrine de poisson Piémontaise Salad'bar	Œuf mayonnaise Pâté de foie Chou rouge aux pommes Asperges, œuf et tomates Salad'bar	Chou blanc aux lardons Salade au Bleu, tomates et noix Andouille de Guéméné Sardines au citron Salad'bar	Endives, pommes et croûtons Salade aux lardons Friand au fromage Assiette nordique Salad'bar	Riz au thon tomates Rillettes de poisson Céleri aux pommes Chou blanc à la japonaise Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Cuisse de poulet Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis	Duo de poissons sauce dieppoise Sauté de porc au caramel Ratatouille / Semoule	Curry de poulet Calamars à la romaine Riz / Endives braisées	Jambon braisé à l'ananas Veau marengo Purée / Julienne de légumes	Goulash Tortis au saumon Haricots verts Tortis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Chocolat liégeois Yaourt Amandine Fruit frais	Fruit frais Poire au chocolat Faisselle au caramel Far breton	Fruit frais Compote de pêches meringuée Crêpe au sucre Semoule au lait	Milk shake aux fruits rouges et à la banane Entremets au praliné Tarte au crumble Fruit frais	Moelleux aux amandes Gaufre Mousse au miel et nougat Fruit frais
	Betteraves vinaigrette Cordon bleu Pâtes / Duo de chou-fleur et brocolis Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Œuf mayonnaise Duo de poissons sauce dieppoise Ratatouille / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc aux lardons Curry de poulet Riz / Endives braisées Fromage ou Laitage Fruit frais	Endives, pommes et croûtons Jambon braisé à l'ananas Purée / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Milk shake aux fruits rouges et à la banane	Riz au thon tomates Goulash Haricots verts Fromage ou Laitage Moelleux aux amandes
LE DÎNER	Salad'bar Panini Frites / Salade verte Fromage ou Laitage Mousse bicolore Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Galette complète Pâtes / Salade verte Fromage ou Laitage Crème créole Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Pizza au thon Salade verte Fromage ou Laitage Pudding au chocolat Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Poulet sauce tex mex Légumes sauce basquaise / Riz Fromage ou Laitage Far aux pommes Fruit frais Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
 * Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
 * Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
 * Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes Party !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes aux dés de volaille et maïs Riz au thon Salade de lardons et pommes ☀️ Pâté forestier Salad'bar	Carottes et panais râpés ☀️ Radis noir et pommes Granny, vinaigrette sauce soja ☀️ Coquille de surimi Jambon, maïs et haricots rouges Salad'bar	Pamplemousse Champignons à la grecque Salade aux fruits secs ☀️ Quiche aux légumes Salad'bar	Betteraves à la vinaigrette Salade de cœurs de palmier Rillettes de maquereaux Friand au fromage Salad'bar	Endives, noix et pommes ☀️ Carottes aux raisins ☀️ Saucisses de Strasbourg, pommes de terre et oignons Calamars frits sauce aigre douce Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Gigot d'agneau Haricots verts à l'ail Purée	Filet de dinde aux pommes Pavé de lieu rôti Frites / Poêlée Basquaise	Paupiette de veau aux raisins Rosbeef au jus Haricots plats / Flageolets	Steak haché Rôti de veau aux champignons Pennes / Poêlée du chef	Cabillaud à la tomate Jambon sauce madère Riz / Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Yaourt aromatisé Fromage blanc Banane au chocolat Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Crème créole Gâteau bulgare Entremets à la pistache	Mousse au chocolat Flan nappé au caramel Strudel Fruit frais ☀️	Chou à la crème Tarte au citron Milk shake Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Poire Belle Hélène Charlotte au caramel Compote de fruits
	Pâtes aux dés de volaille et maïs Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Carottes et panais râpés Filet de dinde aux pommes Frites / Poêlée Basquaise Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Paupiette de veau aux raisins Haricots plats / Flageolets Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Betteraves à la vinaigrette Steak haché Pennes / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Chou à la crème	Endives, noix et pommes Cabillaud à la tomate Riz / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais
LE DÎNER	Salad'bar Pâtes à la bolognaise Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Pomme Grand-Mère Buffet de desserts	Salad'bar Galette complète Petits pois et carottes / Salade verte ☀️ Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Mousse au citron Buffet de desserts	Salad'bar Poitrine de porc grillée Pommes fruits rôties / Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Cake maison Buffet de desserts	Salad'bar Cassolette de poisson aux petits légumes Blé Fromage ou Laitage Fruit frais ☀️ Bavarois Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnnes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes Party !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois au jambon et à l'emmental: salade croquante Endives, jambon, œuf et tomates Champignons à la grecque Assortiment de saucissons Salad'bar	Riz au surimi Piémontaise Gougère au fromage Carottes râpées au citron Salad'bar	Pâté de campagne Tomates à l'antiboise Betteraves vinaigrette Brocolis à la parisienne Salad'bar	Céleri aux pommes Salade croquante à la mimolette Pâté de foie Salad'bar	Taboulé Pâtes au surimi Chou rouge aux pommes Cervelas vinaigrette Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Aile de raie aux câpres Pâtes / Fondue de choux verts	Mafé à la volaille Boulettes de bœuf Petits pois Semoule	Jambalaya Beignets de calamars Riz Brocolis	Mijoté de porc au miel Cuisse de canard à l'orange Haricots blancs / Julienne de légumes	Dos de colin meunière Paupiette de veau aux raisins Carottes vichy Gratin dauphinois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Crème dessert Mousse au miel et au nougat Fruit frais Tarte au chocolat	Fruit frais Forêt noire Ananas au sirop Crème au caramel	Fruit frais Pomme cuite Vénus à l'abricot Marbré	Entremets au chocolat Fromage blanc Millefeuille Fruit frais	Muffin aux pépites Tiramisu Compote crumble Fruit frais
	Chou chinois au jambon et à l'emmental: salade croquante Pâtes à la bolognaise Fromage ou Laitage Crème dessert	Riz au surimi Mafé à la volaille Petits pois Fromage ou Laitage Fruit frais	Pâté de campagne Jambalaya Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Céleri aux pommes Mijoté de porc au miel Haricots blancs / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Taboulé Dos de colin meunière Carottes vichy Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
LE DÎNER	Salad'bar Saucisse grillée Purée / Salade verte Fromage ou Laitage Clafoutis aux pêches Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Gratin savoyard Salade panachée Fromage ou Laitage Rocher à la noix de coco Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Pizza Salade verte Fromage ou Laitage Tarte aux pommes Fruit frais Buffet de desserts	Salad'bar Cordon bleu Gratin de salsifis / Pâtes Fromage ou Laitage Gâteau de semoule Fruit frais Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.
Produit Bio
Produits issus de l'agriculture locale
 * Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
 * Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
 * Pain : Tradéoz à Rezé

 Légumes Party !

 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage Cake aux légumes Pêches au thon Tzatziki Salad'bar	Carottes râpées à la vinaigrette Salade verte, Edam et Gouda Tartine d'andouille et pommes Flan de brocolis au coulis de tomates Salad'bar	Endives, jambon et œuf Chou rouge aux raisins Terrine de poisson Chips et guacamole Salad'bar	Salade de haricots verts au thon Asperges, œuf et tomates Œuf mayonnaise Cake au jambon Salad'bar	Radis noir aux pommes Coleslaw Pizza Haricots blancs au basilic Salad'bar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Gigot d'agneau Haricots panachés / Riz	Hachis parmentier Escalope à la crème Salade verte Gratin de blettes / Purée	Rôti de veau forestier Quiche lorraine Bâtonnière de légumes Farfalles	Couscous Langue de bœuf ravigote Semoule / Légumes du couscous	Poisson aux petits légumes Cuisse de poulet Pommes de terre rôties / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERT	Fruit frais Gaufre Cocktail de fruits Vénus à l'abricot	Fromage blanc aux Spéculoos Blanc-manger et son coulis Fruit frais Compote de pommes et banane	Gâteau de semoule Crêpe impératrice Fruit frais Fromage blanc	Fruit frais Framboisier Entremets normand Pêche melba	Roulé à la confiture Tarte au citron meringuée Fruit frais Crème brûlée
	Friand au fromage Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés / Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées à la vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc aux Spéculoos	Endives, jambon et œuf Rôti de veau forestier Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Gâteau de semoule	Salade de haricots verts au thon Couscous Semoule / Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais	Radis noir aux pommes Poisson aux petits légumes Pommes de terre rôties / Epinards à la crème Fromage ou Laitage Roulé à la confiture
LE DÎNER	Salad'bar Jambon grillé Carottes au jus / Lentilles Fromage ou Laitage Fruit frais Entremets au chocolat Buffet de desserts	Salad'bar Dos de hoki Boullgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais Milk shake aux fruits rouges Buffet de desserts	Salad'bar Hamburger Frites / Salade verte Fromage ou Laitage Fruit frais Muffin Buffet de desserts	Salad'bar Fajitas / Enchiladas Salade verte, tomates et guacamole Fromage ou Laitage Fruit frais Gâteau hawaïen Buffet de desserts	LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Produit Bio

Produits issus de l'agriculture locale
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé


Légumes Party !




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade ou chou blanc au jambon et gruyère  Carottes râpées  Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre Salad'bar	Pâtes au surimi et poivrons Haricots rouges, ananas et maïs Œuf mimosa Brocolis à la parisienne Salad'bar	Pamplemousse Endives aux pommes  Pommes de terre au thon Pâté de foie Salad'bar	 <p>REPAS de Noël</p>	 <p>MENU du chef</p>
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Boudin noir Purée / Pommes cuites	Bœuf bourguignon Escalope viennoise Jeunes carottes Riz	Rôti de porc Filet de julienne Pâtes / Poêlée basquaise		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERT	Yaourt velouté Œufs au lait Chou à la chantilly Fruit frais 	Fruit frais  Pêches et coulis de fruits Cocktail de fruits Millefeuille	Crème au caramel Ile flottante Fruit frais  Compote meringuée		
	Salade ou chou blanc au jambon et gruyère Nuggets de volaille Purée / Pommes cuites Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Pâtes au surimi et poivrons Bœuf bourguignon Jeunes carottes Fromage ou Laitage Fruit frais	Pamplemousse Rôti de porc Pâtes / Poêlée basquaise Fromage ou Laitage Crème au caramel		
	LE DÎNER	Salad'bar Quiche lorraine Salade verte  Fromage ou Laitage Compote de pommes et framboises Buffet de desserts Fruit frais 	Salad'bar Kebab Frites / Salade verte  Fromage ou Laitage Clafoutis aux abricots Buffet de desserts Fruit frais 	Salad'bar Boulettes de bœuf Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Liégeois Buffet de desserts Fruit frais 	 <p>MENU du chef</p>

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produit Bio**

 **Produits issus de l'agriculture locale**
* Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
* Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
* Pain : Tradéoz à Rezé

 **Légumes Party !**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : FIOPIUNH