

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon* Champignons* à la crème Saucisson à l'ail Riz à l'avocat, banane et ananas Salade'bar	Concombre* Bulgare Chou-fleur Monégasque Roulé au jambon et fromage Pâtes au surimi Salade'bar	Salade de tomates* Mimosa Tortilla au poulet Filet de maquereau au citron Pamplemousse* Salade'bar	Carottes à l'orange* Betteraves Mimosa Salade de blé aux crevettes Pommes de terre et hareng Salade'bar	Rillettes et cornichons Salade Niçoise Salade*, emmental, jambon et maïs Pastèque* Salade'bar
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<i>Cuisse de poulet rôti</i> <i>Joue de porc</i> <i>Pommes rissolées</i> <i>Haricots verts à l'ail</i>	<i>Emincé de bœuf à la Provençale</i> <i>Duo de chipolata et merguez</i> <i>Petits pois</i> <i>Purée</i>	<i>Rougail de saucisse</i> <i>Dos de colin à la Provençale</i> <i>Légumes du rougail/ riz à l'Indienne</i>	<i>Cordon bleu</i> <i>Cuisse de canette Mexicaine</i> <i>Coquillettes</i> <i>Salsifis à la tomate</i>	<i>Poisson du jour</i> <i>Steak haché</i> <i>Gratin de courgettes</i> <i>Semoule</i>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Mousse au chocolat Tarte au crumble Fromage blanc aux framboises Fruit frais*	Gâteau à l'ananas Marquise au chocolat Soupe de fruits rouges Fruit frais*	Fruit frais* Compote de pêche meringuée Paris-Brest Yaourt aromatisé	Ile Flottante Crème brûlée maison Fruit frais* Tarte aux fruits frais	Fruit frais* Salade de fruits frais* Brownie Ile Flottante
	Melon* Cuisse de poulet rôti Pommes rissolées Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Mousse au chocolat	Concombre* Bulgare Emincé de bœuf à la Provençale Petits pois Purée Fromage ou Laitage Gâteau à l'ananas	Salade de tomates* Mimosa Rougail de saucisse Légumes du rougail/ riz à l'Indienne Fromage ou Laitage Fruit frais*	Carottes à l'orange* Cordon bleu Coquillettes Salsifis à la tomate Fromage ou Laitage Ile Flottante	Rillettes et cornichons Poisson du jour Gratin de courgettes Semoule Fromage ou Laitage Fruit frais*
LE DÎNER	Salade d'agrumes à la menthe Avocat vinaigrette Poitrine grillée Lentilles Fromage ou laitage Fruit frais* Salade de fruits frais* Ile Flottante	Capuccino de betteraves Cervelas vinaigrette Cassolette de poisson Blé Fromage ou laitage Fruit frais* Vénus aux abricots Tarte aux myrtilles	Pastèque* Céleri rémoulade Pizza aux trois fromages Salade verte* Fromage ou laitage Fruit frais* Bavaroise Flan nappé	Concombre* et fromage de brebis Carottes râpées vinaigrette* Galette complète Epinards Fromage ou laitage Fruit frais* Semoule au lait Chou à la Chantilly	

Produit de saison
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Produits issus de l'agriculture locale
 * Lait, fromage blanc, fromage (tomme) : Ferme de la Pannetière à La Chapelle sur Erdre
 * Volaille : Anjou Volailles à Chalonnes sur Loire
 * Pain : Tradéoz à Rezé

Légumes party !

Produit Bio

